

## Verdiepende kennis Coronavirus

Er is veel onbekend over het coronavirus, maar is er ook veel wel bekend. In deze tekst proberen we je zo kort en bondig mogelijk uit te leggen hoe het virus gedood kan worden, wat de risico's zijn voor verschillende leeftijden en hoe besmetting kan plaatsvinden. We hopen dat je hiermee zo goed mogelijk geïnformeerd je werk kan blijven uitvoeren.

Het is belangrijk dat je begrijpt dat het niet de bedoeling is dat je gaat werken in een huis met iemand met coronaklachten. Pas als een cliënt 48 uur geen symptomen meer heeft gehad, kan er na overleg weer zorg ingepland worden.

### Bestrijding

Het virus is makkelijk te vernietigen met zeep. Het virus heeft een klein vettig beschermblaasje, zeep trekt het vetlaagje en daarmee het virus uit elkaar, daarmee sterft het virus. Daarom moet je je handen wassen met zeep, alleen water doodt het virus niet. De juiste handenwas techniek wordt voorgedaan in dit filmpje met zwarte zeep zodat je ziet hoe je geen oppervlaktes op je handen overslaat:

<https://www.youtube.com/watch?v=cbX0xwKORjk>

### Risico's

Wat we op dit moment niet naar de cliënten hebben gecommuniceerd is wat de overlijdens percentages zijn. De ervaringen met corona is in het westen nog relatief nieuw, maar in China is de ervaring als volgt:

Van 10 tot 39 jaar oud is 0,2% overleden bij besmetting

Van 40 tot 49 jaar oud is 0,4% overleden bij besmetting

Van 50 tot 59 jaar oud is 1,3% overleden bij besmetting

Van 60 tot 69 jaar oud is 3,6% overleden bij besmetting

Van 70 tot 79 jaar oud is 8,0% overleden bij besmetting

Bij 80+ is 14,8% overleden bij besmetting

Ter vergelijking, in de groep 80+ overlijdt minder dan 1% bij besmetting met een griepvirus. Vandaar de noodzaak dat (oudere) mensen niet besmet raken met corona. De hoop is dat in Nederland deze percentages lager zullen gaan uitvallen. Maar dit is op dit moment nog niet te zeggen.

De kans op overlijden neemt toe bij mensen met klachten rond de luchtwegen.

## Besmettingsgevaar

Uit heel recent onderzoek <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2004973> blijkt dat het coronavirus buiten het lichaam op verschillende oppervlaktes langer of korter in leven kan blijven.

Het virus sterft (is niet meer in staat iemand te infecteren):

Op koper binnen 8 uur.

Op karton binnen 28 uur.

Op roestvrijstaal binnen 48 uur.

Op plastic binnen 72 uur.

Het virus moet in je gezicht (ogen, mond, neus) of in een open wond terecht komen wil het je kunnen infecteren. Dit gebeurt in het algemeen op twee manieren:

- Zieke mensen die hoesten, verspreiden een wolk van virusdeeltjes in de lucht om hen heen, houdt daarom afstand.
- Met je handen raak je een oppervlakte aan met virusdeeltjes en dan raak je je gezicht aan. Was meerdere keren per dag je handen met zeep om dit risico te verkleinen.

## Beschermingsmiddelen

Een mondkapje vormt een kleine barrière voor virusdeeltjes in de lucht. Het biedt een kleine mate van veiligheid dat je geen virusdeeltjes inademt. Het is wel effectiever als je zelf besmet bent, virusdeeltjes die je dan uitademt kunnen blijven steken in het mondkapje. De effectiviteit van een mondkapje neemt af naarmate het langer gebruikt. Zet het af in veilige omgevingen. Gooi het niet weg totdat je een nieuwe hebt.